วัดขวางชุมชนคุณธรรม สานพลังบวร.ร่วมสร้าง สังคมสูงวัย สังคมของทุกคน



โดย นางบุญธรรม จ้อยสุดใจ : พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ /คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบลวัดขวาง(พชต.)

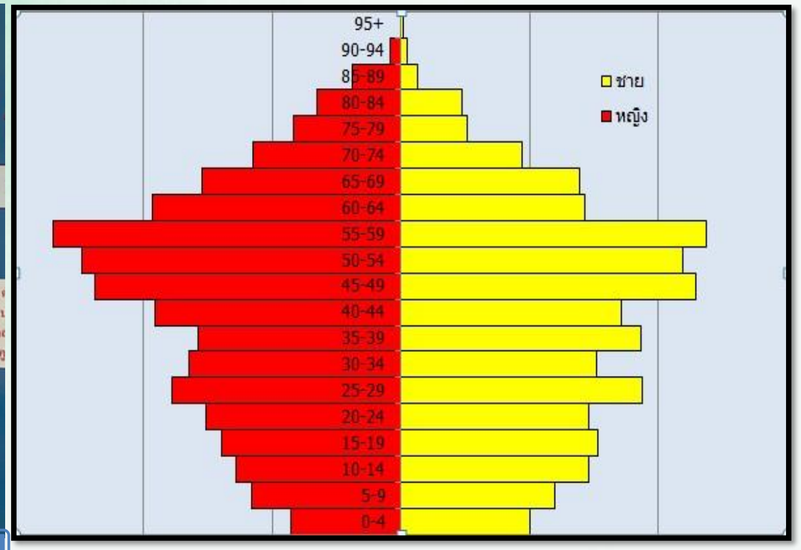
ข้อมูลทั่วไป : ตำบลวัดขวาง อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร



ตำบลวัดขวาง

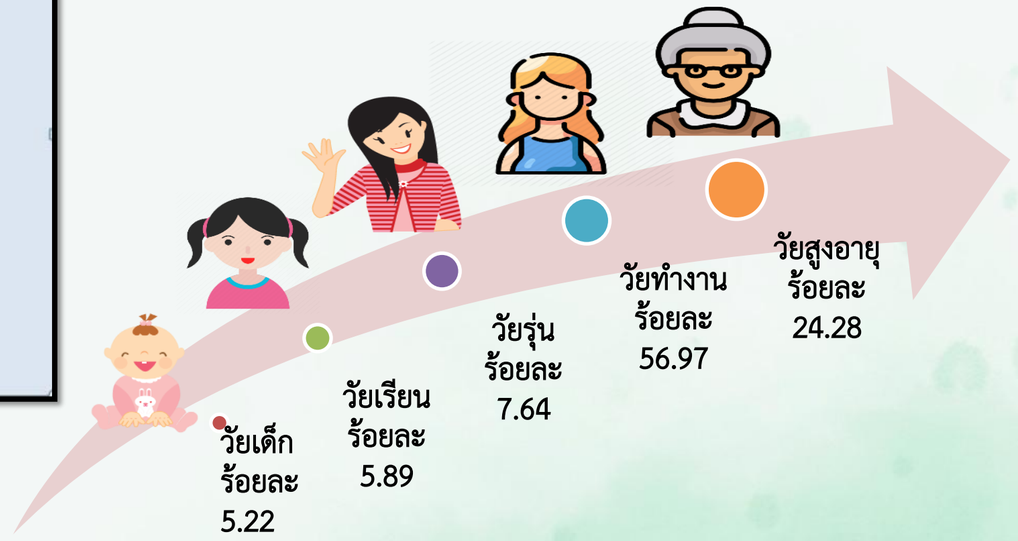
จำนวน 8 หมู่บ้าน มี 1,558 หลังคาเรือน

2 โรงเรียน 4 วัด 1 รพ.สต. 1 อบต.



ประชากร 5,201 คน

ชาย 2,511 คน หญิง 2,690 คน



สถานการณ์ปัญหาผู้สูงอายุพื้นที่ตำบลวัดขวาง

เจ็บป่วยไปรับยาเองไม่ได้ อยู่คนเดียว ผู้สูงอายุที่ต้องดูแลผู้สูงอายุติดเตียงในครอบครัว เลี้ยงหลาน ผู้สูงอายุที่ต้องดูแลบุตรวัยทำงานติดสารเสพติด











Timeline ชมรมผู้สูงอายุตำบลวัดขวาง อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร





➢ผ่านการประเมิน Long Term Care โดยกรมอนามัย







➢รางวัลชมรมผู้สูงอายุคุณธรรมดีเด่น ระดับจังหวัดพิจิตร
➢พื้นที่ถอดบทเรียน"ชมรมผู้สูงอายุ ระดับตำบล" โดยศูนย์อนามัยที่ 3
➢ขึ้นทะเบียนเป็นองค์กรสาธารณประโยชน์
➢พัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุรุ่นที่ 1



➢Best Practice เรื่อง การพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว Long Term Caer
โดย : คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
➢ผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุ Care Manager ดีเด่น ระดับเขตสุขภาพที่ 3
➢รางวัลนวัตกรรม"ลิเกส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ"
โดย : ศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์





ทบทวนธรรมนูญผู้สูงอายุตำบลวัดขวาง ปี 2566
อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร

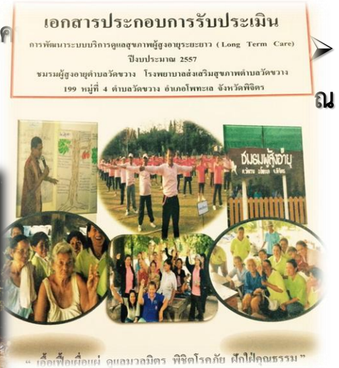
➢ทบทวนธรรมนูญผู้สูงอายุตำบลวัดขวาง ฉบับที่ 1
➢พัฒนาศูนย์เรียนรู้รองรับสังคมสูงวัยตำบลวัดขวาง
➢พื้นที่ต้นแบบชุมชนที่เป็นมิตรต่อผู้สูงอายุและผู้พิการ

2547

- จัดตั้งชมรมผู้สูงอายุตำบลวัดขวาง
- นายสนั่น จันทร์ขวาง : ประธานค
- คณะกรรมการบริหารชมรมฯ
- ระเบียบและข้อบังคับชมรมฯ



2557



2558

➢พื้นที่จัดงานมหกรรมผู้สูงอายุ ระดับจังหวัดพิจิตร ครั้งที่ 3
➢ เปิดโรงเรียนผู้สูงอายุรุ่นที่ 1 ณ รพ.สต. วัดขวาง



2559

➢พื้นที่ถอดบทเรียน
"พลังชมรมรองรับสังคมสูงวัย พิจิตรโมเดล"
➢ พัฒนาศักยภาพผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุ Care Manager คนที่ 1



2560

2561

2562

➢ธรรมนูญผู้สูงอายุตำบลวัดขวาง ฉบับที่ 1 ปี 2562

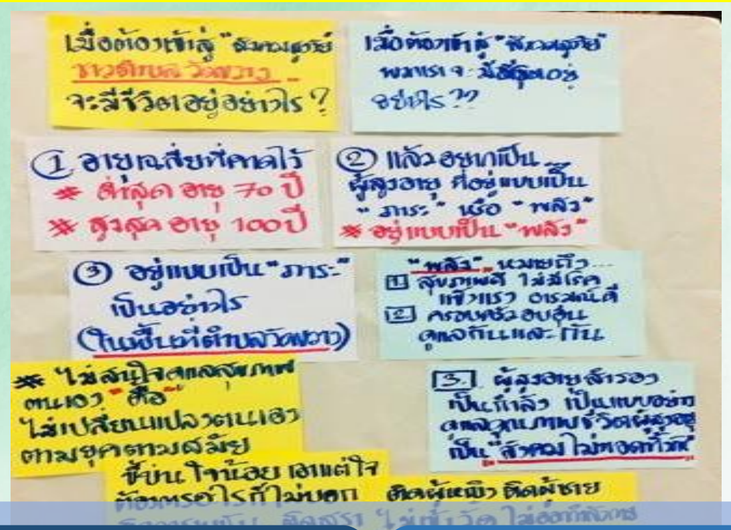


2566-2569





กระบวนการขับเคลื่อนชุมชนรองรับสังคมสูงวัยต่อผู้สูงอายุตำบลวัดขวาง ปี 2562 - 2569







การวิเคราะห์ชุมชน แบบมีส่วนร่วม

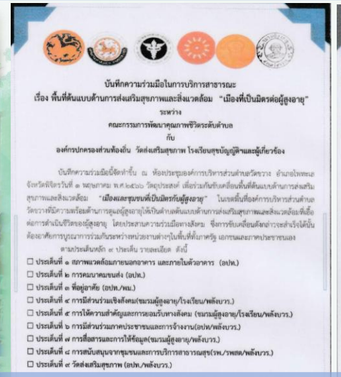
วิเคราะห์ ปัญหาสาเหตุ

แนวทางการแก้ไข ปัญหา วิธีการ

คืนข้อมูลสุขภาพ

ชุมชนมีส่วนร่วมเป็น เจ้าของ

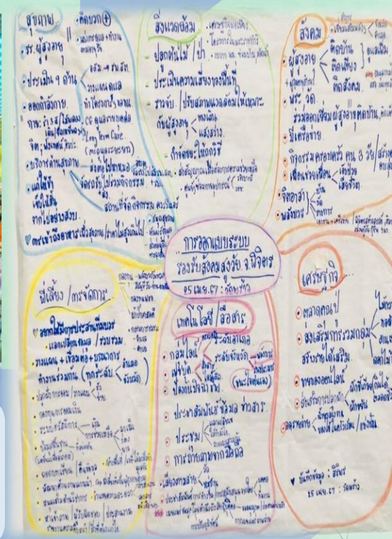












MOU แบบมีส่วนร่วม

แบ่งบทบาท หน้าที่

พัฒนา กองทุน

ประเมินผล ร่วมกัน

ถอดบทเรียน ของพื้นที่

ผลการดำเนินงาน

วัดขวางชุมชนคุณธรรม สานพลังบวร. ร่วมสร้างชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ และผู้พิการ

ศึกษาข้อมูล สภาพปัญหา และสำรวจข้อมูลผู้สูงอายุ สุขภาพ , สิ่งแวดล้อม , สังคม และเศรษฐกิจ

ด้านสุขภาพ

รพ.สต./CM ประสานงาน สุขภาพผู้สูงอายุ
กลุ่มติดบ้าน ติดเตียง (ADL)
จัดทำ care plan
เสนอคณะอนุกรรมการ LTC
กลุ่มติดสังคม จัดทำ Wellness Plan

ด้านสิ่งแวดล้อม

อปท. , ผู้นำชุมชน , อสม.
สำรวจสภาพแวดล้อม
และที่อยู่อาศัยในชุมชน

ด้านสังคม

ด้านเศรษฐกิจ

อปท. , โรงเรียน , ศพอส. , ชมรมผู้สูงอายุ , ผู้สูงอายุสำรอง
จัดกิจกรรมส่งเสริมด้านสังคม เศรษฐกิจ และเทคโนโลยี

คณะอนุกรรมการ LTC
พิจารณาอนุมัติ Care Plan

คณะกรรมการฯ
พิจารณาปรับสภาพแวดล้อม
ที่อยู่อาศัย , ห้องน้ำ

อปท. , โรงเรียน , ศพอส. , ชมรมผู้สูงอายุ
ขับเคลื่อนกิจกรรมพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ + สำรอง ,
โรงเรียนผู้สูงอายุ ฯลฯ

MOU ภาคีเครือข่าย
ขับเคลื่อนชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและคนพิการ ตำบลวัดขวาง

ขอประเมินรับรองการขับเคลื่อนชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและคนพิการ 8 องค์ประกอบ จากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข









ปี 2565 ปรับปรุงที่อยู่อาศัย / ห้องน้ำ จำนวน 3 หลัง
ปี 2566 ปรับปรุงที่อยู่อาศัย / ห้องน้ำ จำนวน 15 หลัง
ปี 2567 ปรับปรุงที่อยู่อาศัย /ห้องน้ำ จำนวน 10 หลัง
สร้างที่อยู่อาศัยใหม่ จำนวน 1 หลัง

แหล่งงบประมาณ : อบจ.พิจิตร/สภาองค์กรชุมชน/สภากาชาดไทยฯลฯ



พื้นที่ต้นแบบ ศูนย์เรียนรู้ระบบรองรับสังคมผู้สูงวัย
" ศพอส. ตำบลวัดขวาง อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร " 1 ใน 10 ศูนย์เรียนรู้ของประเทศ



องค์ประกอบที่ 6 การมีส่วนร่วมในฐานะพลเมืองและการจ้าง



- ☑ มีงานอาสามัครสำหรับผู้สูงอายุที่มีความเชี่ยวชาญ เหมาะสมกับความสามารถของผู้สูงอายุ รวมทั้งมีการฝึกอบรม ฯ
- ☑ ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการประชาคมในชุมชน*
- ☑ มีการสื่อสารรณรงค์และการรับรู้ หรือโอกาสในการจ้างงาน งานอาสามัคร และมีการส่งเสริมการจ้างงานในผู้สูงอายุ
- ☑ มีสถานที่ทำงานเหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการ
- ☑ มีการสนับสนุนและส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีงานทำด้วยตนเอง*
- ☑ ผู้สูงอายุที่มีความประสงค์อยากทำงานหรือหารายได้ มีงานทำร้อยละ 20

องค์ประกอบที่ 6 ☑ ผ่านเกณฑ์ 6 ข้อ คิดเป็น 100 %

แนวทางการพัฒนาและขยายผล

ศูนย์การเรียนรู้และกิจกรรมสร้างสุข





การทำเทียนหอมไล่ยุง



ศิลปะบำบัด



โภชนาการสำหรับโรค NCDs

ฐานการเรียนรู้เพื่อ Active Aging



ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

ความร่วมมือ
การดูแลอย่างเป็นระบบ

รพ.สต.
ชมรมผู้สูงอายุ

ชุมชนที่เป็นมิตรสำหรับผู้สูงอายุ (Age Friendly City)



Young Care (เยาวชนต้นแบบ)





โครงการจัดการความรู้ขยายผลการรองรับสังคมสูงวัยขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและพัฒนาเยาวชนต้นแบบดูแลผู้สูงอายุในชุมชน (Young Care) เป็นพื้นที่นำร่อง

กิจกรรม “ยัง (Young) อยู่ดี”