

TELEMEDICINE อบจ.ลำปาง

ใกล้บ้าน ใกล้หมอ ลดภาระประชาชน



ระบบโทรเวชกรรมเดิม



ระบบโทรเวชกรรม (ใหม่)

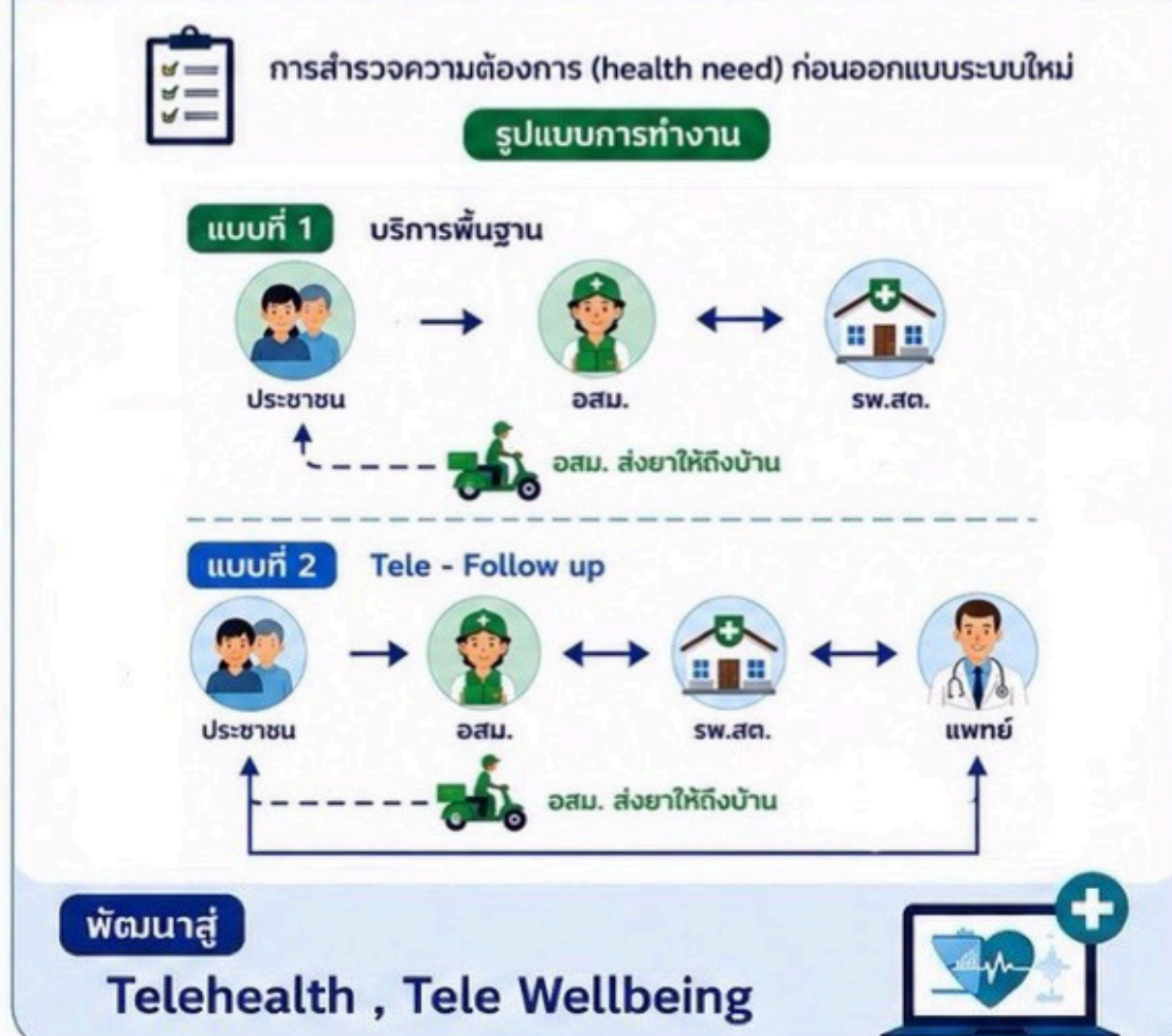


1 INPUT (สิ่งที่ต้องมี)

- Partnership**
 - สร. / uwn.
 - วพ./มรภ./มช./สสจ.
 - sw.สต. / อสม.
 - อบจ.
- Investment**
 - ศูนย์ ICT
 - Data Center
 - Network / Cloud
 - Application
 - Security
- Regulation**
 - มาตรฐานระบบ
 - ระบบข้อมูล
 - ความปลอดภัย
 - กระบวนการดำเนินการ
 - การตรวจสอบ
- Advocate**

ชี้้นำให้เกิดความเชื่อมโยงการดำเนินการเป็นระบบเดียวกันทั้งประเทศโดยใช้ระบบเดียวกัน
- Building Capacity**
 - พัฒนา อสม. / sw.สต. / swช. / swศ.
 - กองสาธารณสุข อบจ.ลำปาง
 - ทีม ICT
 - ทีมยุทธศาสตร์และแผน

2 PROCESS (กระบวนการดำเนินการ)



3 OUTPUT / OUTCOME (ผลลัพธ์)

- จำนวนครั้งที่ประชาชนเข้าถึงบริการเพิ่มขึ้น
- ประชาชนได้พบแพทย์เพิ่มขึ้น ส่งผลให้ ขนาดนัดลดลง ขนาดยาลดลง ภาวะแทรกซ้อนของโรคลดลง
- ลดภาระการเดินทางของประชาชน
- ลดค่าใช้จ่ายที่ต้องไปโรงพยาบาล
- เกิดศูนย์ข้อมูลกลางอบจ. (Data Center)
- เกิดการเชื่อมโยงข้อมูลสุขภาพอย่างเป็นระบบ
- ได้แก่
 - Personal Health Data
 - Family folder
 - ฐานข้อมูลด้านเศรษฐกิจ สังคม ประชาชนลำปาง
- ใช้กระบวนการวิจัยเพื่อสรุปผล เพื่อการพัฒนาเป็นระบบ

ประโยชน์ต่อประชาชนและสังคม



“บริการสุขภาพดิจิทัล เชื่อมโยงทุกการดูแล เพื่อคนลำปาง”



ข้อมูลสุขภาพรายบุคคล (Personal health data)

ชื่อผู้ป่วย: สมชาย เอบี (Somchai AB)

กลุ่ม A, กลุ่ม B, กลุ่ม C, กลุ่ม D

สมุดบันทึกสุขภาพประจำบุคคล

ลำดับที่	วัน/เดือน/ปี	ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) mg%	ความดันโลหิต (Blood Pressure) mmHg	น้ำหนัก (Body Weight) kg
1	1 มีนาคม 2568	110	120/80	70
2	2 มีนาคม 2568	120	120/80	70
3	3 มีนาคม 2568	130	180/120	75
4	4 มีนาคม 2568	140	160/140	74
5	5 มีนาคม 2568	150	160/120	75
6	6 มีนาคม 2568	160	160/120	76
7	7 มีนาคม 2568	170	150/140	74
8	8 มีนาคม 2568	180	160/140	75
9	8 ราวยายน 2568	160	160/100	74
10	6 ตุลาคม 2568	140	150/110	75
11	6 ธันวาคม 2568	140	150/120	76
12	6 สิงหาคม 2568	120	150/130	75
13	1 พฤศจิกายน 2568	150	160/140	75
1	1 พฤศจิกายน 2568	160	160/140	75

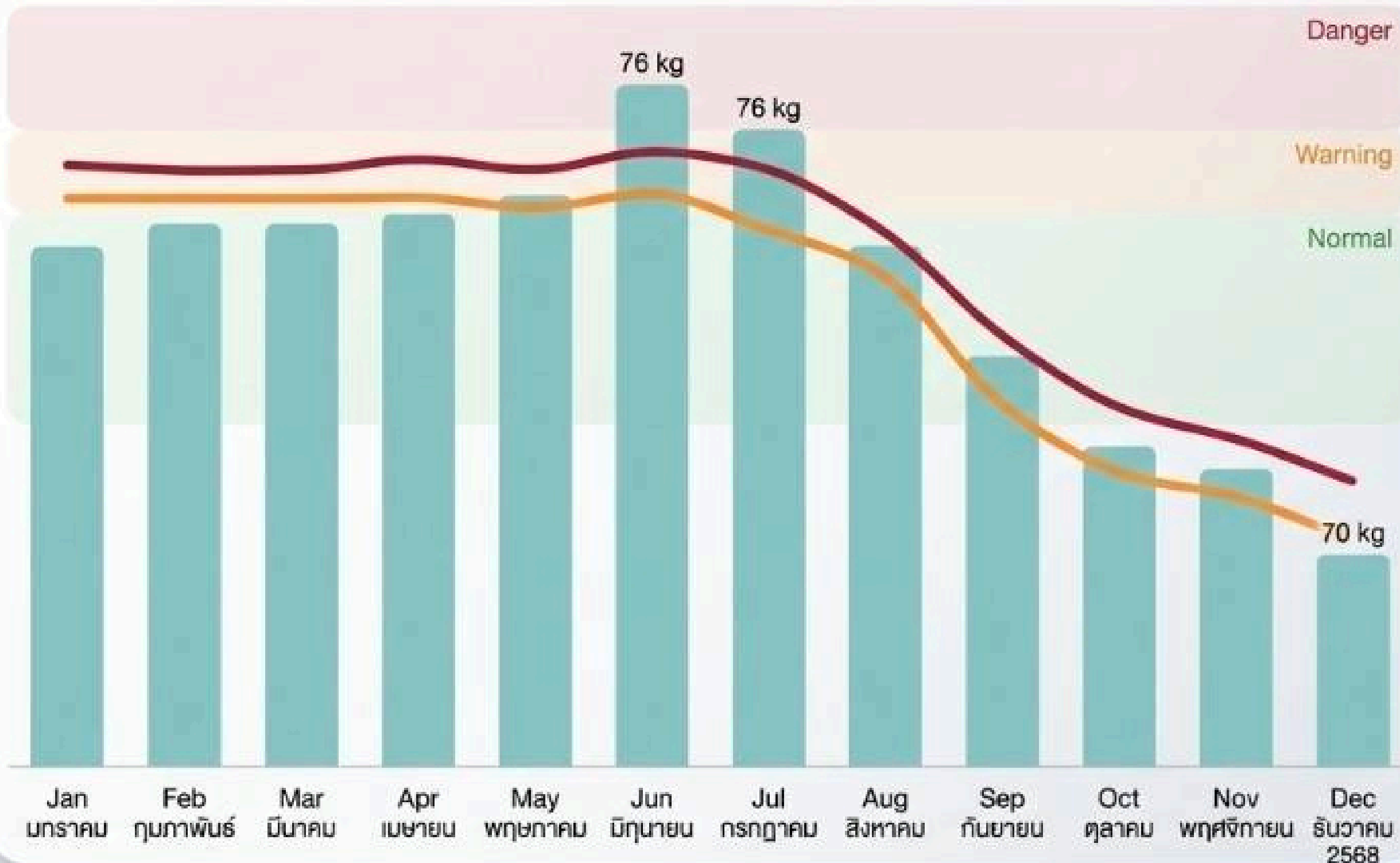
ความสูง 160 cm

เส้นทางการเปลี่ยนแปลง 12 เดือน: จากจุดวิกฤตกลางปี สู่การฟื้นฟูอย่างต่อเนื่อง



ความเชื่อมโยงเชิงประจักษ์: การลดน้ำหนัก 6 กิโลกรัม ส่งผลโดยตรงต่อสัญญาณชีพ

Tri-Metric Overlay



The Turning Point

เริ่มควบคุมน้ำหนักได้จริงจั้งตั้งแต่เดือนสิงหาคม (75 kg → 70 kg)

BMI Transformation

ดัชนีมวลกาย (BMI) ลดลงจาก 29.7 (Obesity) เหลือ 27.3 (Overweight) ช่วยลดภาระการทำงานของหัวใจและระบบเผาผลาญ

Direct Impact

เมื่อน้ำหนักลดลงอย่างต่อเนื่อง สัญญาณชีพทั้งความดันโลหิตและระดับน้ำตาลก็ลดลงตามในทิศทางเดียวกันอย่างสมบูรณ์

เปรียบเทียบผลลัพธ์: การพลิกฟื้นสัญญาณชีพจากต้นปีสู่ท้ายปี

ตัวชี้วัด	มกราคม 2568	ธันวาคม 2568	Status/Impact
ระดับน้ำตาล (FBS)	160	110	↓ ลดลง 31% (จากกลุ่มเบาหวานสู่กลุ่มเฝ้าระวัง)
ความดันโลหิต (BP)	160/140	120/80	✓ กลับสู่เกณฑ์ปกติ 100% (ลดความเสี่ยงโรคหัวใจหลอดเลือด)
น้ำหนัก (Weight)	75 kg	70 kg	↓ ลดลง 5 kg (สูงสุด 6 kg จากจุดพีคกลางปี)
ดัชนีมวลกาย (BMI)	29.3	27.3	✓ เข้าใกล้เกณฑ์สุขภาพดีมากขึ้น

ภาพรวมความสำเร็จ: กรณีศึกษานี้พิสูจน์ถึงประสิทธิภาพของการปรับพฤติกรรม การลดน้ำหนักเพียง 6-7% ของน้ำหนักตัว สามารถพลิกฟื้นสัญญาณชีพที่อยู่ในเกณฑ์อันตรายวิกฤต ให้กลับสู่สภาวะปกติได้ภายในเวลา 1 ปี

จำนวนผู้ป่วยรายโรค (คน)

กลุ่มโรค	ผู้ป่วยทั้งหมด	ผู้ป่วยเพศชาย	ผู้ป่วยเพศหญิง
โรคความดันโลหิตสูง	95,171	38,895	56,276
ความผิดปกติทางและบอลิก	67,521	27,272	40,249
การติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนบน เฉียบพลัน	46,249	19,501	26,748
โรคของช่องปาก ต่อม้ำคาก และชา กรรไกร	45,199	18,254	26,945
เบาหวาน	43,645	17,317	26,328
ความผิดปกติของเนื้อเยื่ออ่อน	32,799	11,360	21,439
อุบัติเหตุ	18,176	10,057	8,119
โรคข้อ	18,101	8,971	9,130
โรคของหลอดเลือดอาหาร กระเพาะอาหาร และ ลำไส้เล็กส่วนต้น	17,184	5,887	11,297
ไตวาย	16,141	7,974	8,167
โรคหนองหลัง	13,569	4,655	8,914
โรคหลอดเลือดสมอง	8,505	4,553	3,952



มี DASHBOARD สำหรับรายงานข้อมูลการดำเนินงาน/ สรุปผลการดำเนินงานการใช้ระบบโทรเวชกรรม

paolp2.nationalhealth.or.th/dashboard

iHealthCare

หน้าแรก ผู้ให้บริการ ข้อมูลพื้นฐาน Transaction Log รายงาน Help ระยะเวลาใช้ บริการ 19:53 น.

จังหวัด : ลำปาง อำเภอ : เมือง

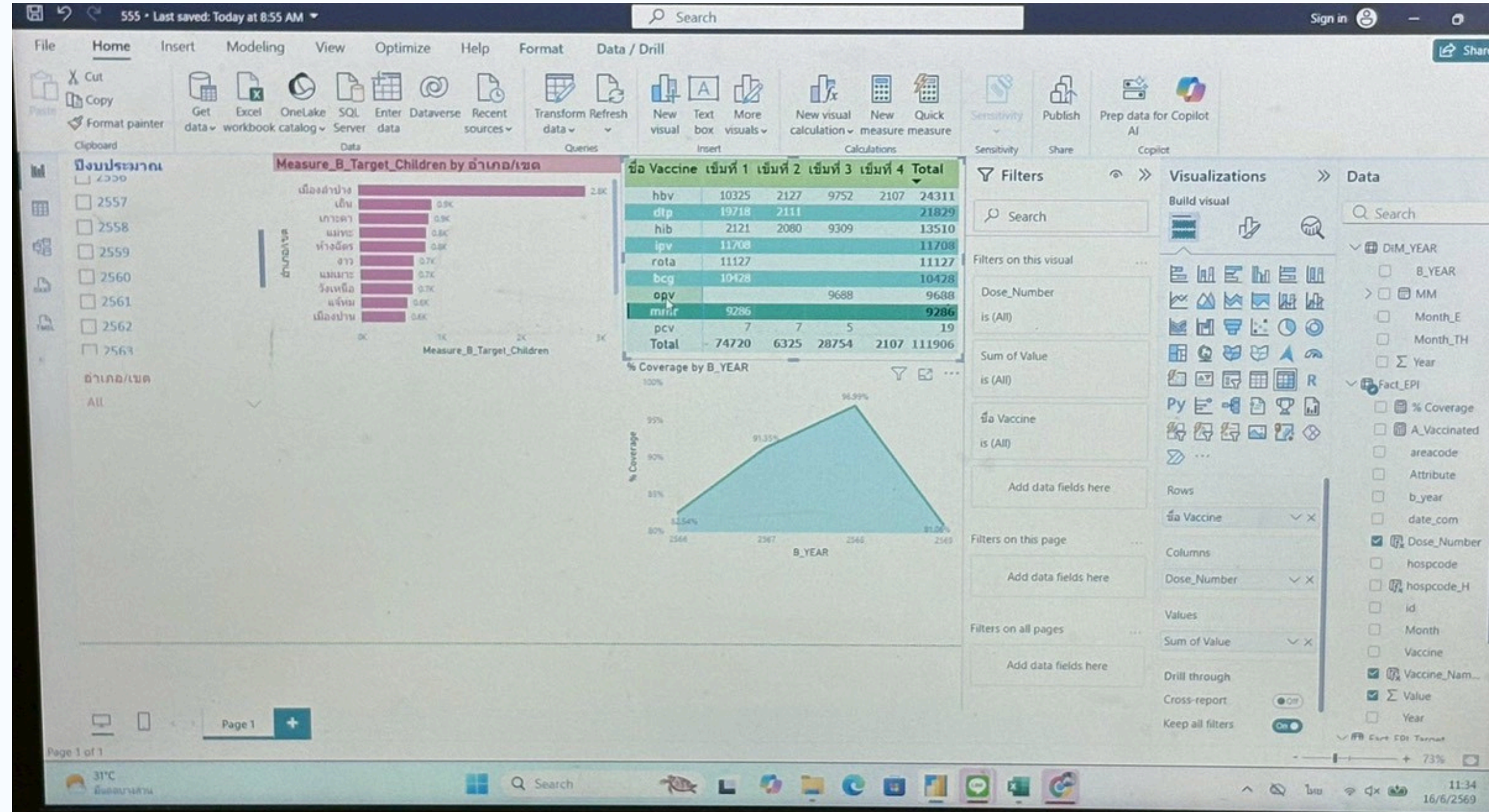
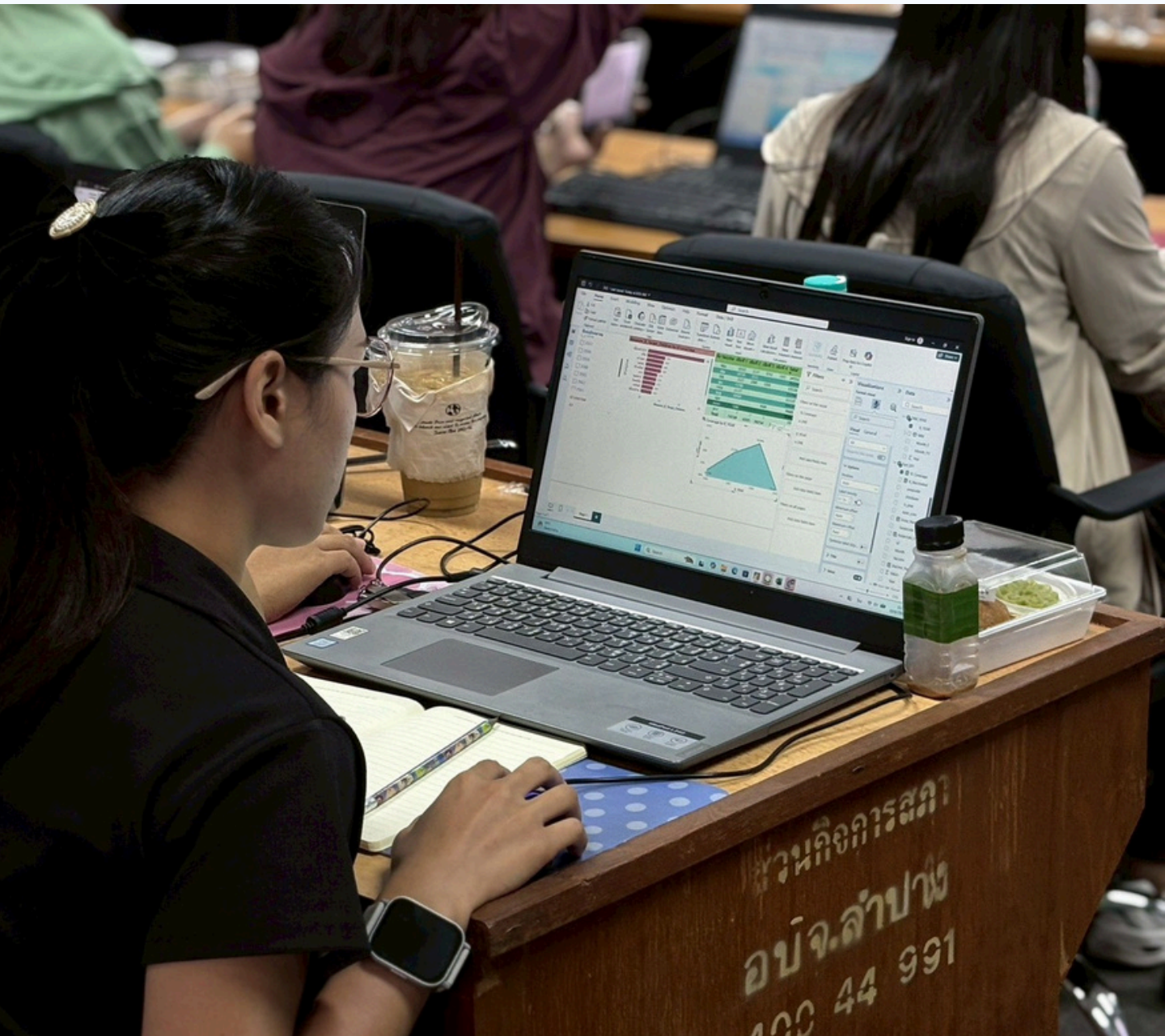
ผู้รับบริการทั้งหมด	739 คน	ผู้รับบริการตามรพช	759 คน / 302 คน	ผู้รับผู้สูงอายุ	466 คน	ผู้รับบริการตามรพช	759 คน / 24 คน
ผู้รับบริการด้วย	34 คน	ผู้รับบริการด้วย	33 คน	ผู้รับ NCDs	541 คน	DRU	318 คน
ผู้รับส่งต่อ Refer	2 คน	ผู้รับบริการด้วย	208 คน				

จำนวนผู้รับบริการตามรพชที่โรงพยาบาล

-- กรุณาเลือก --

PAO รายงานตามเกณฑ์ประเมิน
NCD รายงานตามเกณฑ์ประเมิน (รายเดือน)
รายงานสรุปจำนวนผู้รับบริการผ่านระบบ iHealthCare
รายงานสรุปจำนวนการให้บริการผ่านระบบ iHealthCare
รายงานสรุปข้อมูลการดำเนินงานของผู้ให้บริการตามรพชผ่านระบบ iHealthCare
รายงานสรุปผลการประเมินผู้ให้บริการผ่านระบบ iHealthCare
รายงานสรุปจำนวนผู้รับบริการที่ให้บริการผ่านระบบ iHealthCare
รายงานสรุปผลการดำเนินงานของผู้รับบริการที่ให้บริการผ่านระบบ iHealthCare
รายงานสรุปผลการดำเนินงานของผู้รับบริการที่ให้บริการผ่านระบบ iHealthCare

การจัดทำ Personal Health Data โดย เจ้าหน้าที่ sw.ศต.



Tele-pharmacy

บันทึกการรักษา ประวัติการรักษา

สัญญาณชีพจร (Vital Sign)

วันที่	น้ำหนัก	ส่วนสูง	รอบเอว	BMI	SYS	DIA	อุณหภูมิ	ชีพจร	น้ำตาล	SpO ₂	HbA1c
16 มิ.ย. 2569 09:37	0	0	0	0	110	80	37	65	0	0	0

อาการเจ็บป่วยเบื้องต้น :

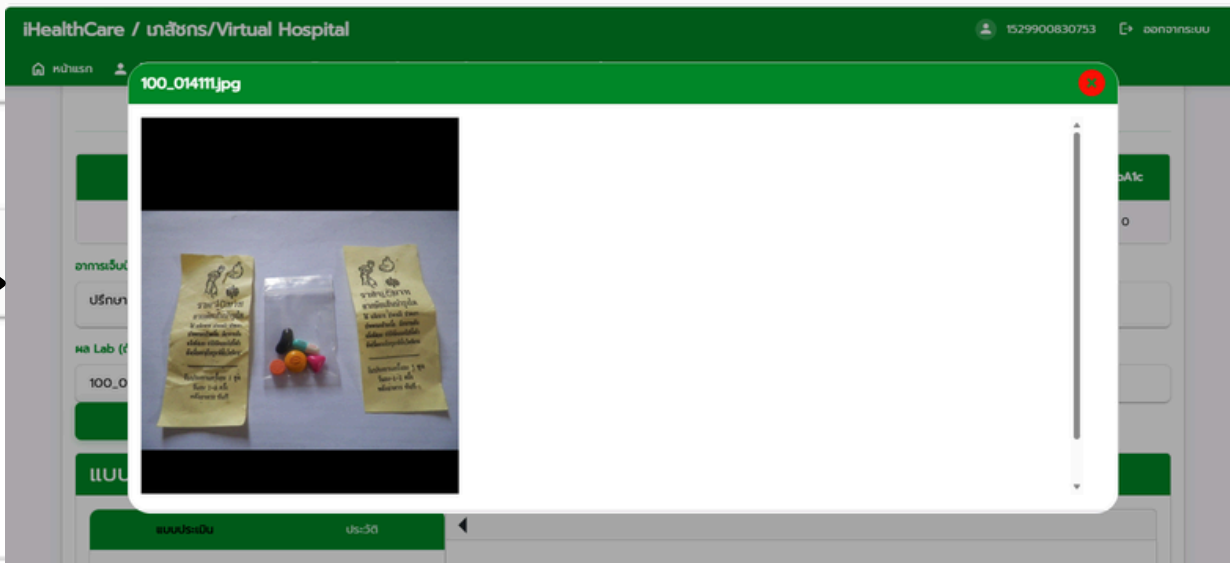
ปรึกษายาแก้ปวด จากร้านชำ

ผล Lab (ถ้ามี) :

100_014111.jpg

แบบประเมิน

วินิจฉัยโรคหลัก (PRINCIPLE DX) :



Tele-rehabilitation

สัญญาณชีพ (Vital Sign)

วันที่	น้ำหนัก	อุณหภูมิ	ความดัน	BMI	SYS	DIA	อัตราการเต้นหัวใจ	อัตราการหายใจ	SpO2	HbA1c
18 พ.ค. 2567 14:33	48	36.8	72	22	140	80	35	72	0	0

อาการในเบื้องต้น:

ผู้ป่วยมีอาการ

ผล Lab (thd):

-

แบบประเมิน

แบบประเมิน ชื่อ: โทษะพร นวลใจ อายุ 84 ปี เพศ หญิง

แบบประเมิน	ประวัติ
(ผู้ดูแล) แบบประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (Barthel ADL)	<p>(ผู้ดูแล) แบบประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (Barthel ADL index)</p> <p>(1) ผู้ประเมินสามารถช่วยเหลือผู้ดูแลได้หรือไม่ (2 คะแนน)</p> <ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="radio"/> ผู้ดูแลช่วยเหลือผู้ดูแลได้เป็นอย่างดี (2 คะแนน)<input type="radio"/> ผู้ดูแลช่วยเหลือผู้ดูแลได้บ้าง (1 คะแนน)<input type="radio"/> ผู้ดูแลไม่สามารถช่วยเหลือผู้ดูแลได้ (0 คะแนน) <p>(2) ผู้ดูแล หรือ ผู้ดูแลอื่น โทรมาหา โทรมาเวลา 24 - 28 ชั่วโมงหรือไม่</p> <ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="radio"/> ผู้ดูแล โทรมาหา (รวมทั้งทำกิจวัตรประจำวันของผู้ดูแล) (1 คะแนน)
(ผู้ดูแล) แบบประเมินการดูแลผู้ป่วย	
(ผู้ดูแล) แบบประเมินสุขภาพ 10 ด้าน	