ฮีลใจคนรุ่นใหม่: เสริมพลังคนรุ่นใหม่ผ่านระบบสุขภาวะทางจิตเชิงรุกและมีส่วนร่วม

(New Gen, Find Your Zen: Empowering Young People through a Proactive and Participatory Mental Well-being System)

แผนที่ทางเดิน (Roadmap)

แผนที่ทางเดินจัดลำดับตามหลักว่าเงื่อนไขด้านเจ้าภาพ มาตรฐาน และข้อมูลต้องมาก่อน เพราะเป็นสิ่งที่บริการทุกระดับต้องอาศัย ช่วง ๓ ปีแรกสอดคล้องกับกรอบแผนการดำเนินงานระยะ ๓ ปีที่ออกแบบในการประชุมวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๙[๘] และระยะยาวต่อเนื่องในแผนรอบถัดไป

ประมวลแผนการขับเคลื่อนข้อเสนอเชิงนโยบายตามระยะเวลา พร้อมเจ้าภาพหลัก ภาคีร่วม และผลลัพธ์ที่คาดหวัง

ระยะเวลา	ประเด็นดำเนินการ	เจ้าภาพหลัก	ภาคีร่วม	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
ระยะสั้น (๑ ปี)	กำหนดเจ้าภาพ ภารกิจท้องถิ่น และตัวชี้วัดร่วมชุดเดียว (แนวทางที่ ๔)	คณะกรรมการสุขภาพจิตแห่งชาติ / คณะทำงานสุขภาพจิตเด็กและเยาวชน	มท. ศธ. พม. ยธ. อว. สช. ยูนิเซฟ	มีเจ้าภาพและตัวชี้วัดที่ทุกภาคส่วนใช้ร่วมกัน
ระยะสั้น (๑ ปี)	บรรจุข้อเสนอและการขยายขอบเขตช่วงอายุ ๑๘–๒๔ ปี และ ๒๕-๓๕ ปี ในการจัดทำแผนรอบถัดไป	กรมสุขภาพจิต	สช. อว. ยูนิเซฟ ผู้แทนคนรุ่นใหม่	ร่างแผนรอบถัดไปสะท้อนข้อเสนอของสมัชชาคนรุ่นใหม่
ระยะสั้น (๑ ปี)	กำหนดมาตรฐาน หลักสูตร และระบบรับรองผู้รับฟัง และเกณฑ์คัดกรองกลาง (แนวทางที่ ๒, ๓)	กรมสุขภาพจิต	ศธ. พม. สถาบันการศึกษา ภาคประชาสังคม	มีมาตรฐานที่ใช้ได้ทั่วประเทศ

ระยะเวลา	ประเด็นดำเนินการ	เจ้าภาพหลัก	ภาคีร่วม	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
ระยะสั้น (๑ ปี)	ออกแนวปฏิบัติการใช้กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นสำหรับกิจกรรมสุขภาพจิตเชิงป้องกัน (แนวทางที่ ๕)	สปสช. / สถ.	สมาคม อบจ. สันนิบาตเทศบาล	ท้องถิ่นใช้งบได้อย่างมั่นใจ
ระยะกลาง (๒–๓ ปี)	นำร่อง “1 ชุมชน 1 พื้นที่สุขใจ” ผู้รับฟังที่ได้รับรอง และเส้นทางส่งต่อจากชุมชน ในจังหวัดนำร่องที่รวมพื้นที่ความขัดแย้ง (แนวทางที่ ๑–๓)	อปท. / สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด	สพท. ภาคีเครือข่ายและ/หรือกลุ่มอาสาสมัครที่เป็นตัวแทนของคนรุ่นใหม่ ภาคประชาสังคม สถาบันวิชาการ	ต้นแบบพื้นที่ที่ทำงานครบทั้งพีระมิดและวัดผลได้
ระยะกลาง (๒–๓ ปี)	เชื่อมโยงระบบข้อมูลด้วยนโยบายและจัดทำ dashboard (แนวทางที่ ๖)	สธ.	ศธ. พม. อปท.	ข้อมูลไหลข้ามภาคส่วนและนำไปสู่การช่วยเหลือ
ระยะกลาง (๒–๓ ปี)	เสริมความเข้มแข็งภาคีเครือข่ายและ/หรือกลุ่มอาสาสมัครที่เป็นตัวแทนของคนรุ่นใหม่ และตั้งกลไกติดตามหลายฝ่าย (แนวทางที่ ๗)	ดย. / สช.	อปท. ภาคีเครือข่ายและ/หรือกลุ่มอาสาสมัครที่เป็นตัวแทนของคนรุ่นใหม่ สถาบันวิชาการ	คนรุ่นใหม่มีบทบาทในกลไกนโยบายพื้นที่
ระยะยาว (๔–๕ ปี)	ยกระดับ “1 ชุมชน 1 พื้นที่สุขใจ”และบริการสุขภาพจิตชุมชนเป็นบริการสาธารณะถาวรผ่านข้อบัญญัติหรือแผนท้องถิ่น	อปท.	มท. สปสช.	บริการไม่สิ้นสุดตามวงจรโครงการ

ระยะเวลา	ประเด็นดำเนินการ	เจ้าภาพหลัก	ภาคีร่วม	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
ระยะยาว (๔–๕ ปี)	ทบทวนกฎหมายและระเบียบด้านกำลังคน และขยายผลทั่วประเทศ	คณะรัฐมนตรี / หน่วยงานเจ้าภาพ	รัฐสภา สภาวิชาชีพ	มีกรอบกฎหมายรองรับกำลังคนหลายระดับ
ระยะยาว (๔–๕ ปี) {ขยับไปเป็นรายปี}	สมัชชาสุขภาพคนรุ่นใหม่รอบถัดไป รายงานและประเมินผลการขับเคลื่อนมตินี้	สช.	ภาคีทั้งหมด	วงจรการเรียนรู้และทบทวนนโยบายที่ต่อเนื่อง