

WHOยกไทยแก้โรคไม่ติดต่อเรื้อรังดีที่สุดในเอเชีย

สามพราน ● องค์การอนามัยโลกยกไทยแก้ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังติดอันดับ 1 ในเอเชียเทียบเท่าฟินแลนด์ จับมือ WHO ประจำภูมิภาคเอเชียใต้และตะวันออก-สสส.-สปสช. ขวน 11 ประเทศในภูมิภาคพัฒนามาตรการป้องกัน ลดโรค NCDs พบประชากรในภูมิภาคราว 8.8 ล้านราย หรือเฉลี่ยวันละ 24,000 รายที่เสียชีวิตจากโรค NCDs

ที่โรงแรมสามพราน ริเวอร์ไซด์ จ.นครปฐม มีการประชุมระดับภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้และตะวันออกเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อภายใต้บริบทของการพัฒนาอย่างยั่งยืน ในวันที่ 9-11 ตุลาคม 2560 โดยองค์การอนามัยโลกประจำภูมิภาคเอเชียใต้และตะวันออก (WHO-SEARO) ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) และสำนักงานพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ โดยผู้เข้าร่วมประชุมจาก 11 ประเทศในภูมิภาคเอเชียใต้และตะวันออก

ศ.คลินิกเกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) และรองประธานกรรมการ สสส.คนที่ 1 กล่าวว่า กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือ NCDs เป็นวิกฤติที่ต้องแก้ไขอย่างเร่งด่วนทั้งระดับประเทศและนานาชาติ ในแต่ละปีประชากรทั่วโลกถึง 16 ล้านคนต้องเสียชีวิตก่อนวัยอันควรจากโรคหัวใจ ปอด โรคหลอดเลือดในสมอง โรคมะเร็ง และโรคเบาหวาน โดยส่วนใหญ่เกิดจากการใช้ชีวิตในความเสี่ยง โดยอันดับต้นๆ คือ การสูบบุหรี่ กินเหล้า กินอาหารหวาน มัน เค็ม และไม่ออกกำลังกาย ซึ่ง 80% มาจากประชากรในประเทศที่กำลังพัฒนา ไปจนถึงประเทศที่มีรายได้น้อยอย่างประเทศในภูมิภาคเอเชียใต้และเอเชียตะวันออก รวมทั้งประเทศไทยด้วย จึงเป็นที่มาของการกำหนดเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนขององค์การสหประชาชาติ เพื่อลดอัตราการเสียชีวิตให้ได้ 1 ใน 3 ภายในปี 2573 ซึ่งการป้องกันและควบคุม NCDs ต้องอาศัยการทำงานร่วมกันในทุกๆระดับ ตั้งแต่ต้นนโยบายไปจนถึงประชาชน โดยเน้นมาตรการที่คุ้มค่าและมีประสิทธิผลหรือที่เรียกว่า “Best Buys” รวมถึงการมีกลไกสนับสนุน ได้แก่ ระบบประกันสุขภาพถ้วนหน้า

และกลไกทางการเงินรูปแบบใหม่ ซึ่งต้องอาศัยความร่วมมือ 3 ระดับ คือ 1.ระดับนโยบาย 2.ระบบสุขภาพ โดยยกระดับการให้บริการของระบบสาธารณสุขมูลฐาน และ 3.ระดับสังคม เพื่อสร้างความตระหนักรู้แก่ประชาชน

ที่ผ่านมาประเทศไทยมีการรณรงค์เพื่อลดอัตราการเสียชีวิตจาก 4 โรคไม่ติดต่อเรื้อรังอย่างโรคหัวใจ ปอด หลอดเลือดในสมอง มะเร็ง และเบาหวาน โดยความร่วมมือจาก สสส. ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม ในการเก็บภาษียาสูบ เพิ่มภาษีเครื่องดื่มหวาน ทำให้องค์การอนามัยโลกประกาศให้ปีนี้ไทยได้คะแนน 12 คะแนน จาก 19 คะแนน ในมาตรการการดูแลและการรณรงค์เรื่อง NCDs เพิ่มจากปี 2558 ที่ได้ 8 คะแนน ถือว่าอยู่ในระดับที่ดีที่สุดในเอเชีย ใกล้เคียงกับฟินแลนด์ แต่อย่าเพิ่งดีใจ เมื่อเขาชื่นชมเราต้องรักษาเอาไว้ โดยสิ่งสำคัญคือต้องทำให้คนไทยตระหนักรู้ถึงความเสี่ยงเป็นหมอกของตัวเอง เพราะหมอกที่ไหนักก็สูการดูแลตัวเองไม่ได้

ดร.เดเนียล เคอร์เตส ผู้แทนองค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย กล่าวว่า โรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นปัญหาที่สำคัญมาก โดยคาดการณ์ว่าในภูมิภาคเอเชียใต้และตะวันออกมีประชากรราว 8.5 ล้านราย หรือเฉลี่ยวันละ 23,000 รายที่เสียชีวิตจาก NCDs ในแต่ละปี ในส่วนประเทศไทยต้องขอชื่นชม สสส. สปสช. และกระทรวงสาธารณสุข ที่มีส่วนสำคัญในการผลักดันงานด้าน NCDs อย่างเข้มแข็ง ซึ่งการแก้ไขปัญหานี้ของภูมิภาคนับว่าอยู่ในระดับที่น่าพอใจ อย่างไรก็ตาม ยังมีประชากรอย่างน้อย 130 ล้านคนในภูมิภาคที่ยังไม่สามารถเข้าถึงบริการที่จำเป็น ซึ่งคาดว่าจะจำนวนผู้ป่วย NCDs ที่ไม่ได้รับการดูแลรักษาจะสูงกว่านี้ จึงไม่สามารถทอดทิ้งคนเหล่านี้ได้ สิ่งที่เราต้องให้ความสำคัญคือ การยกระดับศักยภาพของสถานบริการระดับปฐมภูมิในการตรวจ รักษา และติดตามอาการของผู้ป่วย NCDs ซึ่งการใช้ระบบสาธารณสุขมูลฐานเป็นกลไกขับเคลื่อนการจัดการปัญหา NCDs จะช่วยให้บรรลุเป้าหมายการเข้าถึงยาและเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่จำเป็นต่อ NCDs ครอบคลุมถึง 80% ภายในปี 2568.