



สุข  
สาธารณะ  
สุขบนหนทาง



# ปั่นเพื่อแม่ของแผ่นดิน ปั่นเพื่อสุขภาพคนไทย



**พ**มฝ่าติดตามข่าวคนไทยนับแสน ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม "ไบค์ ฟอรั่ม มัม ปั่นเพื่อแม่" เนื่องในโอกาสสมทวงเฉลิมพระชนมพรรษา 83 พรรษา สมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินีนาถ...แม่ของแผ่นดิน แล้วอดปลื้มใจไม่ได้

เมื่อกระแสการใช้จักรยาน เพื่อสุขภาพและการออกกำลังกายกำลังได้รับความนิยมมากขึ้นทุกขณะ!!!

เช่นเดียวกับการสนับสนุนของภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม ที่เราจึงอาจหวังให้ทุกเมืองใหญ่ๆ กลายเป็นนครแห่งคนรักสุขภาพ โดยใช้จักรยานเป็นสื่อกลาง

ภาพที่จะเผยแพร่ไปทางสื่อมวลชนทั่วโลก คือมวลมหาจักรยานที่เหยียดยาวไปตามถนนสายสำคัญ ในกทม. เริ่มจากลานพระราชวังดุสิต ไปถึงกรมทหารราบที่ 11 รักษาพระองค์ บางเขน รวมระยะทางไปกลับ 43 กิโลเมตร

ขณะที่จังหวัดต่างๆ ทั่วประเทศ ก็จะได้ร่วมกันถ่ายทอดพาเหรดของ *ขบวนนักปั่นไทย ใส่เสื้อยืดสีฟ้า* ที่เคลื่อนออกมาอย่างพร้อมเพรียงเช่นกัน

ย้อนกลับไปเมื่อ 3-4 ปีก่อน ช่วงที่คนไทยเริ่มรณรงค์เรื่องการใช้จักรยาน จำได้ว่าทาง **ชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพแห่งประเทศไทย** ภายใต้การนำของ อ.ธงชัย พรรณสวัสดิ์ ทำงานอย่างหนักร่วมกับ **สมาชิชาสุขภาพแห่งชาติ** ครับ

มีการศึกษาข้อมูลเพื่อสนับสนุนการสร้าง **สุขภาวะ** ทั้งจากการเดินและการใช้จักรยาน ไม่ได้มุ่งเน้นว่า ต้องมีชุดปั่นแบบเต็มยศหรือขี่ระยะทางไกลๆ เพียงแค่เห็นชาวบ้าน พี่น้องในชุมชน ใช้จักรยานไปซื้อผักที่ตลาด ไปตัดผมที่ปากซอย ระยะใกล้ๆ 2-3 กิโลเมตร นั่นก็พอรูแล้ว

เนื่องจากช่วงหลังๆ คนไทยเป็นโรคไม่ติดต่อ เนื่องจากขาดการออกกำลังกายกันเยอะมาก

ก็คิดดูสิครับ แค่ไปร้านสะดวกซื้อใกล้บ้าน ยังขับรถยนต์หรืออย่างน้อยก็มอเตอร์ไซด์แล้ว ติดสะดวกสบาย โดยไม่ได้ใส่ใจต่อผลกระทบที่จะตามมา

ความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายแบบใกล้ชิด นำไปสู่มติสมาชิชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 5 พ.ศ.2555 เรื่อง **"การจัดระบบและโครงสร้างเพื่อส่งเสริมการเดินและการใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน"** เพื่อกระตุ้นให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องส่งเสริมเรื่องนี้ได้อย่างถูกต้องทุกทาง

สนับสนุนให้มีการรณรงค์ เพื่อยกระดับความสำคัญตั้งแต่ระดับชาติสู่ระดับท้องถิ่น พร้อมยกเครื่องกฎระเบียบจรรยา ให้เอื้ออำนวยต่อความปลอดภัย และการปรับปรุงโครงสร้างพื้นฐานรองรับ อย่างมียุทธศาสตร์ที่สอดคล้องกัน

ต่อมาวันที่ 16 สิงหาคม 2556 **คณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (คสช.)** ก็ได้เห็นชอบมติ สมาชิชาสุขภาพแห่งชาติ ในเรื่องนี้ และนำเสนอต่อ **คณะรัฐมนตรี อนุมัติ** เมื่อวันที่ 19 พฤศจิกายน 2556

โดย ครม. สั่งการให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทั้งภาครัฐ องค์กร

ภาคีเครือข่าย ทั้งส่วนกลาง และส่วนท้องถิ่น เร่งขับเคลื่อนสู่ภาคปฏิบัติโดยเร็ว

อย่างเช่น **กรมทางหลวงชนบท (ทช.)** ได้พัฒนาโครงสร้างเส้นทางใช้จักรยานอย่างต่อเนื่อง รวมเป็นระยะทางทั้งสิ้น 265 กิโลเมตร และอยู่ระหว่างดำเนินการอีกหลายสิบกิโลเมตร

เส้นทางเหล่านี้เชื่อมโยงในชุมชน ระหว่างหมู่บ้าน ตำบล อำเภอต่างๆ สามารถไปมาหาสู่กันได้อย่างสะดวก รวมทั้งเส้นทางจักรยานเพื่อสันถนาการ สนับสนุนการท่องเที่ยว เกิดขึ้นเป็นระยะๆ

ปั่นไปชื่นชมทัศนียภาพสองข้างทางไป เช่น เส้นทางบริเวณหาดคู่งวิมาน จังหวัดจันทบุรี เป็นสถานที่ออกกำลังกายและแหล่งเรียนรู้ทรัพยากรในท้องถิ่น

หรือที่ จังหวัดลำปาง ทาง **องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น** ร่วมกับภาคประชาสังคม จัดตั้งชมรมจักรยานและร่วมมือกับผู้ประกอบการ ร้านค้า จัดกิจกรรมที่สนับสนุนให้ประชาชนหันมาใช้จักรยานในการเดินทางเพิ่มมากขึ้น

ขณะที่ **กรุงเทพมหานคร** ได้ขยายเส้นทางสร้างทางจักรยานมาโดยตลอด แม้จะมีอุปสรรคในเรื่องจัดจราจรกับคนใช้รถยนต์บ้าง แต่ปัจจุบันก็พัฒนาไปทั้งสิ้น 31 เส้นทาง และกำลังขยายเพิ่มเติมอีก

ล่าสุดคือเส้นทางจักรยาน **รอบเกาะรัตนโกสินทร์** ระยะทาง 8 กม. ไม่ใช่เพื่อสุขภาพอย่างเดียว แต่ได้เรื่องการท่องเที่ยวด้วย เพราะสามารถชื่นชมความงดงามของโบราณสถานและทัศนียภาพรอบเกาะได้อย่างเต็มที่

กทม.ยังขอคืนพื้นที่ทางเท้า จากหาบเร่แผงลอย เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับคนเดินและขี่จักรยานไปพร้อมกันด้วย และมีแผนจัด **"ที่จอด"** รถจักรยานเพิ่มเติม บริเวณสถานีรถไฟฟ้าและขยายโครงการ **"ปั่นปั่น"** หรือสถานีให้เช่าจักรยานกระจายในพื้นที่ต่างๆ มากขึ้น

นี่แหละครับ ความร่วมไม้ร่วมมือกัน จากจุดเริ่มต้นโดยมติสมาชิชาสุขภาพแห่งชาติ ที่สานพลังให้ทุกภาคส่วนในสังคม ร่วมกันสร้างสรรค์ ไปสู่ความฝันที่จะเห็นคนไทยมีสุขภาพดี มีสิ่งแวดล้อมที่สะอาด ปราศจากมลพิษครับ

ดังนั้นงานใหญ่อย่าง **"ไบค์ ฟอรั่ม มัม ปั่นเพื่อแม่"** ในวันที่ 16 สิงหาคมนี้ ก็จะเป็นอีกอีเวนต์หนึ่งที่สะท้อนว่า คนไทยหันมาใส่ใจเรื่องสุขภาพจริงๆ จังๆ

*ร่วมกันเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่ เพื่อให้ทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมการเดินและการใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน ได้มีกำลังใจในการทำงานกันเยอะครับ!!!* ●