

จีปรับคุณภาพอาหารกลางวันใน ร.ร.

นายสง่า ดามาพงษ์ นักวิชาการ โภชนาการ ในฐานะที่ปรึกษากรมอนามัย และผู้ทรงคุณวุฒิ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวว่า ตามที่ภาครัฐได้เพิ่มงบประมาณค่าอาหารกลางวันให้กับนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาจาก 13 บาท เป็น 20 บาทต่อหัวนั้น จากการศึกษาพบว่าเงิน 20 บาท สามารถจัดหาอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการให้กับเด็กนักเรียนได้อย่างเพียงพอ แต่หลังจากเพิ่มงบค่าอาหารกลางวันแล้ว กรมอนามัย กระทรวงศึกษาธิการและ สสส. ได้ตั้งคณะทำงานเพื่อติดตามว่าแต่ละโรงเรียน มีการจัดอาหารกลางวันที่มีคุณภาพให้กับนักเรียนหรือไม่ โดยพิจารณาจากคุณค่าทางโภชนาการที่ได้รับและสุขาภิบาลอาหาร ก็พบว่าดีขึ้นกว่าเดิมเล็กน้อยเท่านั้น ขณะที่การประกอบอาหารในโรงเรียนมากกว่าร้อยละ 50 ไม่ได้มาตรฐานไม่สะอาด ทั้งนี้ในแง่ของคุณค่าทางโภชนาการของอาหารกลางวันนั้นต้องมีสารอาหารครบ 5 หมู่ ไม่ทำรสหวานจัด เค็มจัด มันจัด และควรมีผัก ผลไม้ทุกวัน แต่ในความเป็นจริงกลับมีน้อยมากจากการวิเคราะห์พบว่าเกิดจากศักยภาพของผู้ที่รับผิดชอบเรื่องอาหารกลางวันเด็กที่ยังไม่ได้รับการพัฒนาเท่าที่ควร ตั้งแต่ผู้บริหารโรงเรียน แม่ครัว ครู ที่ยังขาดทักษะในการทำอาหารให้เด็ก จึงควรเร่งดำเนินการแก้ไข.