

ฉลากอาหารใหม่สธ. การันตี'เพื่อสุขภาพ' ลดหวาน-มัน-เค็ม

● นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กล่าวว่า เมื่อเร็วๆ นี้รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ได้ลงนามในประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่องการแสดงสัญลักษณ์โภชนาการบนฉลากอาหาร ฉบับใหม่ อยู่ระหว่างการประกาศในราชกิจจานุเบกษา ก่อนมีผลบังคับใช้ต่อไป โดยสัญลักษณ์บนฉลากอาหารใหม่นี้จะเป็นการสร้างความมั่นใจให้แก่ผู้บริโภคว่าจะได้อาหารที่เป็นมิตรกับสุขภาพมากขึ้น แต่ไม่ได้บังคับผู้ประกอบการทุกรายต้องได้ฉลากนี้ ขึ้นอยู่กับความสมัครใจในการยื่นขอฉลาก โดยได้มอบหมายให้สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล ดำเนินการวิเคราะห์อาหารที่ส่งเรื่องมาขอรับฉลากใหม่นี้กับ อย. เพื่อดูว่าอาหารเป็นไปตามเกณฑ์ที่ควรจะได้รับฉลากใหม่หรือไม่

ศ.ดร.วิสิฐ กระจ่างจิต นักวิชาการประจำสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า ฉลากใหม่จะเป็นสัญลักษณ์พร้อมข้อความว่า "เป็นทางเลือกเพื่อสุขภาพ" ซึ่งเบื้องต้นเกณฑ์ที่นำมาใช้ในการพิจารณาและวิเคราะห์

อาหารว่าควรได้รับฉลากนี้หรือไม่จะเป็นเรื่องของหวาน มัน เค็ม เนื่องจากปัจจุบันหนึ่งในปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทยคือ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือโรคเอ็นซีดี ดังนั้นหากสถาบันวิเคราะห์อาหารที่ยื่นขอฉลากใหม่นี้แล้วพบว่าปริมาณความหวาน มัน เค็มน้อยกว่ายี่ห้ออื่นในหมวดสินค้าเดียวกันหรืออยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม ก็จะได้ฉลากนี้ เช่น นมสด ที่ปกติจะต้องเติมน้ำตาล แต่หากนมสดยี่ห้อใดมายื่นขอฉลากเป็นทางเลือกเพื่อสุขภาพแล้วสถาบันวิเคราะห์พบว่าไม่มีการเติมน้ำตาล นมสดยี่ห้อนั้นก็จะได้ฉลากหรือน้ำปลา ที่ปกติจะมีปริมาณโซเดียมสูง แต่ถ้ามีโซเดียมปริมาณโซเดียมต่ำลง 30% ก็จะทำให้ฉลาก โดยจะเป็นการเทียบเกณฑ์หวาน มัน เค็ม ในกลุ่มผลิตภัณฑ์เดียวกัน ถ้ายี่ห้ออื่นน้อยกว่าก็ได้ฉลาก

"การมีฉลากแบบใหม่ ซึ่งจะเป็นเครื่องหมายการันตีในการเลือกซื้อสินค้าให้แก่ผู้บริโภคเลือกสินค้าเพื่อสุขภาพได้ง่ายขึ้น และช่วยกระตุ้นเรื่องการป้องกันโรคเอ็นซีดีให้แก่ประชาชนด้วย ขณะนี้มีผลิตภัณฑ์ยื่นขอรับฉลากใหม่แล้วกว่า 10 ผลิตภัณฑ์ อาทิ เครื่องชूरส น้ำปลา เครื่องดื่มบะหมี่กึ่งสำเร็จรูป น้ำมันพืช อาหารจานเดียวแช่แข็ง เป็นต้น คาดว่าในเดือนมีนาคมนี้จะเริ่มให้ฉลากใหม่นี้ได้" ศ.ดร.วิสิฐกล่าว