

จิตแพทย์แนะทางสว่าง อย่าชมแชร์ถ่ายสดเหตุฆ่าตัวตาย

หมอเตือนดูการถ่ายทอดสดฆ่าตัวตายทางเฟซบุ๊กไลฟ์มีผลกระทบเยอะ อย่าชมหรือแชร์

นพ.วรงค์ โชติพิทยสุนนท์ จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวถึงกรณีมีหนุ่มผูกคอตายผ่านโปรแกรมเฟซบุ๊กไลฟ์ เนื่องจากน้อยใจแฟนว่า เป็นเรื่องที่น่าสะเทือนใจอย่างมาก จากการทบทวนงานวิจัยก่อนหน้านี้มีรายงานว่า แม้รับรู้เพียงข้อมูลผ่านตัวหนังสือหรือผ่านการรายงานข่าวทั่วไป ก็สามารถเพิ่มอัตรา

การฆ่าตัวตายเลียนแบบ (Copycat Suicide) ได้แล้ว

ทั้งนี้ การรับชมถ่ายทอดสดจะก่อให้เกิดผลได้ 2 ประการ คือ 1.เกิดการเรียนรู้วิธีการฆ่าตัวตายลักษณะเดียวกัน 2.เกิดการรับรู้ว่าการฆ่าตัวตายเป็นทางออกหนึ่ง

อย่างไรก็ตาม ไม่ควรติดตามการถ่ายทอดสดลักษณะนี้ ไม่ควรแชร์ หรือบอกต่อเพื่อนๆ โดยเฉพาะคนที่ยังไม่มีวุฒิภาวะพอ เนื่องจากไม่สามารถแยกแยะและไม่ได้ระมัดระวังในการรับสื่อ อาจเกิดการเข้าใจผิดได้ สำหรับผู้ที่ได้รับชม

โดยบังเอิญ หากเกิดปัญหาด้านสุขภาพจิต เช่น ซึมเศร้า นอนไม่หลับ วิตกกังวลมากขึ้น ฯลฯ สามารถโทรปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิต 1323 ตลอด 24 ชม.

สำหรับเหตุการณ์ดังกล่าว นายเจริญ ฉิมผูก อายุ 30 ปี ได้ผูกคอตายกับพัดลมเพดานในห้องพัก ย่านบางเขน ตำรวจสน.บางเขน คาดว่า ผู้ตายเกิดอาการเครียด เนื่องจากภรรยารู้ว่าแอบคบกับหญิงสาวอีกคน จนภรรยาขอแยกทางรวมทั้งหญิงสาวที่คบด้วยก็มาหนีหายไป จนเครียดเลยคิดสั้น 