

รณรงค์คุณภาพอาหารถวายพระ

กทม. - เมื่อวันที่ 28 ก.พ. ที่วัดพุทธปัญญา จ.นนทบุรี นพ.วชิระ เพ็งจันทร์ อธิบดีกรมอนามัย พร้อมด้วย นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก แลงข่าวการดูแลสุขภาพพระสงฆ์ เนื่องในวันมาฆบูชา โดย นพ.เกียรติภูมิกล่าว ว่า จากข้อมูลการสำรวจสุขภาพพระสงฆ์ของโรงพยาบาลสงฆ์ พบ 5 อันดับโรคแรกของพระอาพาธปี 2560 คือ โรคไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไตวายเรื้อรัง ข้อเข่าเสื่อม และ 5 อันดับโรคแรกของพระอาพาธที่รักษาในแผนกผู้ป่วยใน คือ โรคต่อกระจก โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคไส้เลื่อน บริเวณขาหนีบ โรคท้องร่วง โรคเบาหวาน

“จากการสำรวจพบว่าสาเหตุส่วนหนึ่งเกิดจากภัตตาหารที่ได้รับบิณฑบาตนั้นเลือกกันไม่ได้ ประกอบกับอาหารชุดสำเร็จรูปที่ขายไม่ครบ 5 หมู่ตามหลักโภชนาการ ขณะที่ปริมาณน้ำตาล น้ำมัน เกลือ กะทิ หรือโซเดียมมากเกินไปกว่าความต้องการ เมื่อพระสงฆ์ฉันอาหารลักษณะนี้ติดต่อกันไปนานๆ จะทำให้อาพาธด้วยโรคต่างๆ” นพ.เกียรติภูมิกล่าว